

МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Муханова И.Ф.

ФГБУ «Федеральное бюро медико-социальной экспертизы» Минтруда России, г.Москва

В статье отражены данные о демографических процессах здоровья населения российской Федерации за последние пять лет (2011-2015 гг.). Статья содержит вопросы численности населения, рождаемости, смертности, движения населения и ожидаемой продолжительности предстоящей жизни. Численность населения в Российской Федерации за последние пять лет достоверно выросла. В России наблюдается благоприятная тенденция по росту рождаемости и снижению общей смертности населения, в том числе и младенческой смертности. Полученные данные представляют научный интерес для практического здравоохранения в новых экономических условиях. Показана актуальность изучения проблемы медико-демографических процессов для составления целевых комплексных программ по охране здоровья населения и управления здравоохранением.

Ключевые слова: демографические показатели, рождаемость, смертность, движение населения, ожидаемая продолжительность предстоящей жизни.

Demographic and health situation of the population Russian Federation

Mukhanova I. F.

FGBI "Federal Bureau mediko-social examination" of Mintrud of Russia, Moscow

The article provides information on the demographic processes of the population's health of the Russian Federation for the last five years (2011-2015). The article includes issues of population, fertility, mortality, movement of the population and expected life expectancy. The population in the Russian Federation over the past five years has remained relatively stable. In Russia there is a favourable trend in the growth of birth rate and decrease in the General mortality of the population, however, the alarming increase in infant mortality. The data obtained are of scientific interest for practical health care in the new economic environment. The urgency of studying the problems of medico-demographic processes for the preparation of complex target programs on protection of public health and health management.

Keywords: demographic indicators, birth rate, death rate, population movements, expected life expectancy.

Введение

Во многих регионах России складывается неблагоприятная медико-демографическая тенденция, которая характеризуется сокращением численности населения, низкой рождаемостью и высокой смертностью, что приводит к существенной естественной убыли населения [1, 2].

Репродуктивные установки жителей нередко сопровождаются уменьшением многодетных семей, значительным ухудшением состояния здоровья родителей, ростом стрессов, злоупотреблением табака и алкоголя, что способствует снижению рождаемости здорового поколения [3, 4].

Высокий уровень общей смертности населения негативно сказывается на естественном воспроизводстве [5, 6].

Основной особенностью медико-демографической ситуации является постарение населения. Уменьшение рождаемости и увеличение миграции трудоспособного населения вместе с детьми способствует росту доли лиц пожилого возраста [7].

Динамика состояния здоровья населения страны за последние годы имеет негативную тенденцию, поэтому проблема охраны и улучшения состояния здоровья населения выходит на уровень государственной социально-экономической политики. Здоровье населения, оказание ему медицинской помощи являются важнейшими факторами, которые определяют потенциал российского общества на ближайшую и отдаленную перспективу. Низкий уровень здоровья жителей требует разработки более эффективных механизмов оказания медицинской помощи, направленных на улучшение финансового, материального, кадрового обеспечения здравоохранения.

С **целью** оценки демографической ситуации, сложившейся в Российской Федерации, было проведено изучение основных показателей, характеризующих численность, рождаемость, смертность, естественный прирост, младенческая смертность и ожидаемая продолжительность предстоящей жизни населения в динамике за 2011-2015 гг.

Материалы и методы

В работе использованы данные Росстата за период 2011-2015 годы. Сбор данных осуществляли по общепринятым методикам.

Результаты

С 2011 по 2015 гг. показатель численности населения Российской Федерации вырос на 2,4% (с 142 865,4 до 146 267,3, $p < 0,05$) и составил в среднем за год- 143 840,6 на 1000 человек. Тренд изменения показателя по Российской Федерации достоверен (коэффициент регрессии +741,4) (таблица).

Таблица
Показатели, характеризующие демографическую ситуацию

в Российской Федерации за 2011-2015 гг.

Годы	Численность взрослого населения (на 1000 человек)	Рождаемость (на 1000 населения)	Смертность (на 1000 населения)	Естественный прирост	Младенческая смертность (на 1000 родившимися)	Ожидаемая продолжительность предстоящей жизни (число лет)
2011	142 865,4	12,6	13,5	-0,9	7,4	69,8
2012	143 056,3	13,3	13,3	0	8,6	70,2
2013	143 347,0	13,3	13,1	0,2	8,2	70,8
2014	143 666,9	13,3	13,1	0,2	7,4	70,9
2015	146 267,3	13,3	13,1	0,3	6,5	71,4
В среднем	143 840,6	13,2	13,2	-	7,6	70,6
2015-2011, %	+2,4*	+5,6*	-3,0	-	-12,2	+2,3

*различие достоверно ($p < 0,05$)

За исследуемый период коэффициент рождаемости превышает коэффициент смертности.

В динамике за 5 лет отмечается достоверный рост коэффициента рождаемости на 5,6% (от 12,6 до 13,3 на 1000 человек). Линейный тренд изменения показателей по РФ достоверен (коэффициент регрессии 0,14).

Коэффициент смертности с 2011 по 2015 гг. снизился по РФ на 3,0% (от 13,5 до 13,1, $p > 0,05$). Линейный тренд показателей по РФ - недостоверен.

С 2012 года в Российской Федерации отмечается положительная тенденция к снижению естественной убыли населения за счет роста показателя рождаемости и снижения показателя смертности. Если в 2012 году в России показатель рождаемости превышал показатель смертности в 1 раз, то в 2015 году – в 1,02 раза.

К медико-демографическим показателям, уточняющим общий показатель смертности, относится младенческая смертность. В динамике за 5 лет в Российской Федерации наблюдается положительная динамика показателя - убыль составила 12,2% от 7,4 до 6,5 на 1000 родившихся живыми, $p > 0,05$.

Для оценки состояния здоровья проведено исследование ожидаемой продолжительности предстоящей жизни за пять лет в Российской Федерации.

За 2011-2015 гг. отмечается рост ожидаемой продолжительности предстоящей жизни населения Российской Федерации на 2,3% (от 69,8 до 71,4 года). В среднем за год исследуемый показатель составил 70,6 лет. Динамика показателя позитивна.

Выводы

В динамике за 2011-2015 гг. в Российской Федерации численность населения достоверно выросла на 2,4%.

За исследуемый период в Российской Федерации коэффициент рождаемости превышает коэффициент смертности.

За 2011-2015 гг. показатель рождаемости в РФ вырос на 5,6%, коэффициент смертности снизился на 3,0%. С 2012 года в России отмечается положительная тенденция к снижению естественной убыли населения.

В динамике за 5 лет отмечается уменьшение показателя младенческой смертности на 12,2%.

За 2011-2015 гг. ожидаемая продолжительность предстоящей жизни населения Российской Федерации выросла на 2,3% и в среднем составила 70,6 лет.

Заключение

Несмотря на то, что в России складывается определенная положительная тенденция в отношении рождаемости, медико-демографическая ситуация будет определяться уровнем и структурой смертности населения. В связи с этим необходимо переосмысление подходов к профилактике и защите населения страны от негативного воздействия многообразных факторов и совершенствование всех компонентов стратегии борьбы против заболеваний, которые обусловлены табакокурением, злоупотреблением алкоголя, нерациональным питанием, малоподвижным образом жизни, разнообразными инфекциями, загрязняющими факторами окружающей среды, излучением.

Список литературы

1. Евсюков А.А. Социально-гигиенические и медико-организационные аспекты смертности сельского населения в Республике Башкортостан // Профилактическая медицина. 2010. № 1. С. 3-6.
2. Скулаков Д.А. Современные тенденции здоровья населения и пути совершенствования организации медицинского обслуживания: Автореф. дис.... канд. мед. наук. СПб, 2013. 24 с.
3. Капитонов В.Ф. Заболеваемость на территории сельского врачебного участка //Здравоохран. Рос. Федерации. 2009. № 2. С. 31-34.
4. Sacker A., Clarke P., Wiggins R.D. Social dynamics of health inequalities: a growth household panel survey 1991-2001 // J Epidemiol Community Health. 2009. Vol. 59 (6). P. 495-501.
5. Евсюков А.А., Шарафутдинова Н.Х., Калининская А.А. Медико-демографические показатели здоровья населения в Республике Башкортостан: Монография. Уфа: Здравоохранение Башкортостана, 2010. 250 с.

6. Рогожников В.А., Стародубов В.И., Орлова Г.Г. Проблемы охраны здоровья населения сельских муниципальных образований. Под ред. В.И. Стародубова. М., 2011. 448 с.
7. Гехт И.А. Медицинские и социальные аспекты жизни одиноких пожилых людей в сельской местности //Пробл. соц. гиг., здравоохран. и история мед. 2012. № 3. С. 29-33.

Муханова Ирина Фанисовна - начальник организационно-методического отдела ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Республике Башкортостан» Минтруда России, аспирантка ФГБУ ФБ МСЭ ФМБА России. тел. 8-917-4-649-640. E-mail: medikmedik@mail.ru