

## ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ И СПОСОБОВ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО ПРИЗЫВУ С ПЕРВИЧНЫМ ДИАГНОЗОМ «РАССТРОЙСТВО АДАПТАЦИИ»

Степанова Э. В.

*Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации, Екатеринбург*

В статье представлены результаты психодиагностического исследования военнослужащих по призыву с первичным диагнозом «Расстройство адаптации» (F.43.2). Военнослужащие проходили стационарное лечение в психиатрическом отделении военного госпиталя. Показана специфика защитных механизмов и стратегий преодоления стрессовых ситуаций у данного контингента пациентов.

**Ключевые слова:** расстройство адаптации, механизмы психологической защиты, индивидуальный жизненный стиль, копинг-стратегия.

### **Peculiarities of psychological protection and methods of conducting behavior of military servants on calling with primary diagnosis "adaptation disorder"**

**Stepanova E.V.**

*Federal state-funded educational institution of the higher education  
«Ural state medical university» of the Ministry of Health of the Russian Federation, Yekaterinburg*

The article presents the results of a psychodiagnostic investigation of military conscripts with a primary diagnosis "Adjustment disorder" (F.43.2). Military conscripts were hospitalized in the psychiatric ward of a military hospital. The specifics of protective mechanisms and strategies for overcoming stressful situations in this patient population are shown.

**Keywords:** adaptation disorder, psychological defense mechanisms, individual life style, coping strategy.

#### **Введение**

Изучение адаптационных систем личности и расстройств адаптации является актуальным направлением для исследований медицинскими специалистами и клиническими психологами [1 - 5].

В последние годы исследователи отмечают, что возрастает количество военнослужащих, проходящих стационарное лечение по причине нарушений приспособительных реакций. По мнению специалистов, это обусловлено специфическими

условиями прохождения военной службы, которые влияют на развитие продолжительного психического напряжения [6, 7].

Клиническая картина расстройства адаптации характеризуется сниженным, подавленным настроением, повышенной тревожностью, невозможностью строить планы на будущее, снижением продуктивности в профессиональной или бытовой деятельности, выраженными эмоциональными нарушениями (драматизация в поведении). Манифестация расстройства, как правило, наблюдается в течение месяца после стрессового воздействия и в большинстве случаев не превышает полугода.

Важнейшими формами адаптационных процессов, которые обуславливают социально-психологическое приспособление военнослужащего, являются используемые им механизмы психологической защиты и его копинг-поведение. Механизмы психологической защиты снижают психический дискомфорт на неосознанном уровне деятельности психики. А копинг-поведение, как осознанная стратегия, в свою очередь, отражает готовность индивида решать жизненные проблемы с целью приспособления к меняющимся обстоятельствам [7].

Данные о закономерностях социально-психологической адаптации, особенностях психологических защит и совладающего поведения позволяют дифференцированно подходить к вопросам профилактики, воспитания и психокоррекции молодых воинов.

### **Материалы и методы**

С целью изучения особенностей защитно-совладающего поведения военнослужащих по призыву с расстройством адаптации было проведено обследование данной категории лиц, находящихся на стационарном лечении в психиатрическом отделении (n=40). Из них 7 человек (17,5%) являлись военнослужащими срочной службы весеннего призыва 2016 г., 33 человека (82,5%) – призывниками осеннего призыва 2016 г. Соответственно большинство пациентов на момент обследования отслужили в Вооруженных силах не более 3-4 месяцев. Средний возраст - 19 лет. По уровню полученного образования, пациенты распределились следующим образом: высшее – 5 человек (12,5%); незаконченное высшее – 4 человека (10%); среднее – профессиональное – 21 человек (52,5%); среднее общее – 8 человек (20%); основное общее – 2 человека (5%).

Для достижения поставленной цели в работе использовались следующие методики: «Индекс жизненного стиля» Р. Плутчека, Г. Келлермана, «Индексатор копинг-стратегий» Д. Амирхана, а также метод статистического анализа данных, выполненный с помощью компьютерной программы Microsoft Excel.

## Результаты и их обсуждение

Данные, полученные в ходе исследования индивидуальных профилей военнослужащих с помощью методики «Индекс жизненного стиля» представлены в табл. 1.

Таблица 1  
Распределение показателей по методике «Индекс жизненного стиля»

№	Механизмы защиты	Доминирующий механизм психологической защиты		Слабоиспользуемый механизм психологической защиты	
		количество человек	%	количество человек	%
1	Отрицание	4	10	15	37,5
2	Подавление	1	2,5	5	12,5
3	Регрессия	1	2,5	7	17,5
4	Компенсация	5	12,5	3	7,5
5	Проекция	14	35	0	0
6	Замещение	4	10	6	15
7	Интеллектуализация	5	12,5	1	2,5
8	Реактивное образование	6	15	3	7,5

Из представленных выше результатов диагностики пациентов с диагнозом «расстройство адаптации» с помощью методики «Индекс жизненного стиля» выявлено, что наиболее напряженные механизмы связаны с переносом своих негативных эмоций на других людей, а также с преобразованием, в условиях фрустрирующей ситуации, подлинных эмоций на противоположные или поощряемые в воинской среде.

По результатам исследования доминирующих стратегий преодоления стрессовых ситуаций с помощью методики «Индикатор копинг-стратегий» Д. Амирхана получены данные, представленные в табл. 2.

Таблица 2.  
Сводная таблица по результатам методики «Индикатор копинг – стратегий»

№	Копинг - стратегия	Ведущая копинг-стратегия		Средний балл по выборке (среднее)	Уровень выраженности
		количество человек	%		
1	Разрешение проблем	28	70	24,64	средний
2	Поиск социальной поддержки	4	10	20,44	средний
3	Избегание проблем	8	20	21,69	низкий

Выявлено, что большинство респондентов ориентировано на активную поведенческую стратегию и использование значительных личностных ресурсов для преодоления и управления проблемной ситуацией. Однако, часть исследуемых склонна к стратегии псевдосовладающего поведения и направлена на уклонение от проблем и снятию с себя ответственности за принятие решений.

При корреляционном анализе был выявлен ряд взаимосвязанных механизмов психологической защиты и копинг-стратегий у военнослужащих по призыву с расстройством адаптации:

1. «Отрицание» как вид психологической защиты находится в значимых прямых связях с копинг-стратегией «разрешение проблем», то есть, чем интенсивнее задействованы личностные ресурсы военнослужащих для преодоления стрессовой ситуации, тем активнее бессознательно игнорируются тревожащие факторы, отрицаются проблемы в армейской среде. А осознание наличия внутриличностных и межличностных разногласий ведет к пассивной позиции в конфликтной ситуации.

2. «Интеллектуализация» имеет значимую взаимосвязь с копингом «разрешение проблем», то есть чем сильнее военнослужащие бессознательно абстрагируются от переживаемых негативных чувств, тем они активнее задействуют и направляют личностные ресурсы на преодоления фрустрирующей ситуации.

Полученные в результате исследования данные позволяют сделать вывод о том, что у военнослужащих по призыву с первичным диагнозом «расстройство адаптации» выражена общая напряженность психологических защит. Основными используемыми видами защит являются «проекция» и «реактивное образование». При преодолении стрессовых ситуаций, наиболее используемой является стратегия «разрешение проблем». Механизмы психологической защиты, такие как «отрицание» и «интеллектуализация» находятся в тесной взаимосвязи с механизмом совладающего поведения «разрешение проблемы».

### **Заключение**

Данные специфические взаимосвязи и особенности защитно-совладающего поведения являются значимыми составляющими процесса адаптации к армейским условиям и могут быть использованы при организации психопрофилактических и психоректорных мероприятий по расширению адаптационных ресурсов военнослужащих.

### Список литературы

1. Бойко А. В. Проблема стрессовладающего поведения в Вооруженных силах России / А. В. Бойко // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2015. - № 8 - 2. – С.370 - 374.
2. Егоров Р. С. Расстройства адаптации у военнослужащих срочной службы: дис. ... канд. мед. наук. – Оренбург, 2007. – 145 с.
3. Капитанаки В. Е. Особенности защитного реагирования военнослужащих с диагнозом «Расстройство адаптации»/ В. Е. Капитанаки // Вестник Ленинградского государственного университета им. А. С. Пушкина. – Спб, 2015. Выпуск 1 (5). - С. 83-94.

4. Сандомирский М. Е. Состояние психической адаптации в условиях хронического психоэмоционального стресса в связи с личностно-типологическими характеристиками: автореф. дис. ... канд. мед. наук. - Оренбург, 2001. – 28 с.

5. Свечников Д. В. Расстройства адаптации у военнослужащих (клиника, диагностика): автореф. дис. ... канд. мед. наук. – СПб., 2015. – 145 с.

6. Приступа И. В. Возрастные особенности использования механизмов психологических защит военнослужащими по призыву как детерминанты социально-психологической адаптации в условиях армии / И. В. Приступа// Вестник Военного университета. – 2011. - № 1-25. – С.27-32.

7. Вассерман Л. И. Психологическая диагностика индекса жизненного стиля: пособие для психологов и врачей / Л. И. Вассерман, О. Ф. Ерышев, Е. Б. Клубова. – СПб.: Психоневрол. ин-т им. В. М. Бехтерева, 2005. – 48 с.

---

Степанова Эльвира Владимировна - ассистент кафедры клинической психологии ФГБОУ ВО Уральский государственный медицинский университет Минздрава России. адрес: 620028, г. Екатеринбург, ул. Репина, д.3. каб.222, раб тел. 8(343) 214-86-75; e-mail psrivso@usma.ru