УДК 159.9.07

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА К ВОЛОНТЁРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Набойченко Е.С., Кропанева Е.М., Казаева А.В., Андрега Д.С.

ФБОУ ВО Уральский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения России, Екатеринбург

Статья демонстрирует особенности развития волонтёрского движения. А также рассматривает отличие добровольчества от общественно-полезного труда. Особо представлено развитие и организация волонтёрского движения в Уральском государственном медицинском университете.

Ключевые слова: волонтёрская деятельность, добровольчество, социальные ценности, социальные проекты и акции

Psychological and pedagogical aspects of motivation of students of a medical high school for volunteering

Naboychenko E.S., Kropaneva E.M., Kazaeva A.V., Andrega D.S.

Federal State Budget Educational Institution of Higher Education "Ural State Medical University" of the Ministry of Health of the Russian Federation

The article demonstrates peculiarities of development of volunteer movement and differentiates volunteering from socially useful labour. Development and management of volunteer movement in Ural State Medical University is demonstrated specifically.

Keywords: volunteering, social values, social projects and actions

Введение

Волонтёрская деятельность на современном этапе занимает особое место в воспитании подрастающего поколения. Формирование позитивного примера гуманистической философии играет важную роль в продвижении социальных ценностей. Именно такая активная форма разновидности филантропии как волонтёрство оказывает глубокое влияние на молодёжь.

Принято считать, что каждый труд должен обязательно вознаграждаться. Но платежом за работу не всегда являются материальные ценности или деньги. В современном мире существует особая категория людей, которые готовы помогать другим без всякой материальной выгоды, абсолютно добровольно. Фактически волонтёр – это человек, который выполняет общественно значимую работу на безвозмездной основе.

Вознаграждением за труд волонтёров становится признательность и благодарность людей. Однако понятием добровольческая (волонтёрская) деятельность в русском языке часто подменяют понятие «общественная деятельность», которой обозначают любую полезную деятельность во благо общества [1]. Деятельность добровольцев направлена в первую очередь на помощь остронуждающимся слоям населения, не имеющим возможности помогать себе самим (старость, беспризорность, инвалидность, стихийные бедствия, социальные катаклизмы) [2].

Стержневым мотивом в работе добровольцев преобладает желание испытать собственную значимость и полезность социуму. Область деятельности современных волонтёров очень широка. Они приходят на помощь в подготовке общественных акций и в их проведении, распространяют информацию, принимают участие в образовательных программах, также многие волонтёрские организации содействуют укреплению социальных отношений.

Основные принципы волонтёрской деятельности – добровольность и социальная активность, направленная на достижение общественного блага. Добровольческие организации практикуют разнообразные формы взаимопомощи, включая предоставление социальных услуг тем, кто остро в них нуждается [3]. Следует обратить внимание, что не во всех случаях работа волонтёров не оплачивается. Но чаще всего добровольцы действуют в обмен на получение опыта, знаний и навыков, установления полезных личных контактов. Для молодёжи волонтёрская деятельность очень часто становится узловой ступенькой на пути к профессиональному росту или способом сделать осознанный выбор будущей сферы своей основной деятельности.

В Уральском Государственном Университете добровольному движению уделяют особое значение, т.к. в понятие «медицинская миссия» входит предоставление волонтёрских услуг. Поэтому целью развития и поддержки добровольчества в медицинском вузе является эффективное формирование у молодежи социальной активности, получение знаний и опыта организационных решений и конструктивного взаимодействия с администрацией всех уровней, развитие созидательного потенциала через просветительскую деятельность профилактического характера. Непосредственно основной задачей является реализация государственной политики поддержки добровольчества, а также формирование значимых компетенций у будущих врачей в соответствии с требованиями ФГОС нового поколения и обеспечение возможностей для более активного вовлечения студентов в решение медико-социальных задач, стоящих перед обществом [4].

Студенты УГМУ принимают активное участие в волонтёрской деятельности и добровольческих программах. Обучающиеся сами разрабатывают и реализуют различные акции и проекты, такие как: акция «Твори добро, расширяя масштабы!», Проект «Твоя жизнь – твоя ответственность: #пройди тест на ВИЧ», «Уроки здоровья в образовательных организациях».

Акция «Твори добро, расширяя масштабы!» стартовала в университете в 2010 г. Целью акции стал сбор гуманитарной и благотворительной помощи для воспитанников домов ребенка и детских домов, организация праздников здоровья для детей, а также вовлечение студентов УГМА в социальную практику. Акция стала традиционной.

В настоящее время ежегодно в акции принимают участие порядка 1000 студентов и сотрудников УГМУ, а вырученные средства идут на организацию помощи и поддержки детскому приюту «Отрада», проведение встреч и праздников для семей, воспитывающих тяжелобольных детей.

С января 2016 г. студенты педиатрического, лечебного и медико-профилактического факультетов УГМУ в качестве медицинских волонтеров принимают участие в программах терапевтической рекреации детей, перенесших онкогематологические заболевания, а также их братьев и сестер благотворительного Фонда «Шередарь»

В процессе участия студенты УГМУ:

•проходят курс обучения по международной программе «Оздоровительное восстановление детей (Therapeutic Recreation), перенесших онкогематологические и другие тяжелые заболевания», включающую теоретические и практические подходы реабилитации, модель терапевтической рекреации, возрастные особенности детей и особенностях в связи с болезнью (копия сертификата прилагается);

•в рабочем режиме с 9-00 до 00-00 ч. осуществляют медицинское сопровождение детей и волонтёров лагеря, а также участвуют в комплексе мероприятий, направленных на психологическую и социальную реабилитацию детей в лагере.

Хочется отметить, что УГМУ первым из медицинских вузов России откликнулся и на постоянной основе осуществляет помощь в реабилитации детей, перенесших онкогематологические заболевания в программах терапевтической рекреации благотворительного Фонда «Шередарь».

Обращает на себя внимание проект: «Твоя жизнь – твоя ответственность: #пройди тест на ВИЧ». Данный уникальный проект предусматривает обучение студентов-добровольцев УГМУ, что позволяет создавать оперативные бригады в составе

специалистов ОЦ СПИД и обученных добровольцев. Это позволило выйти на уровень проведение экспресс-тестирования и консультирования по принципу «равный – равному» в высших образовательных организациях г. Екатеринбурга и Свердловской области.

Цель проекта: снижение риска заражения ВИЧ-инфекцией, поддержание здоровья и качества жизни путем раннего выявления и своевременного информирования подростков и молодежи по вопросам, связанным с ВИЧ/СПИДом, увеличение количества жителей, знающих свой ВИЧ-статус, вовлечение молодежи в проекты, направленные на профилактику ВИЧ – инфекции/СПИДА.

Общий замысел проекта: информирование подростков, молодёжи и населения о самостоятельной возможности предотвращения инфицирования и контроле собственных факторов риска (например, использование средств защиты).

Огромную роль играют «Уроки здоровья в образовательных организациях». Добровольцы УГМУ создают проекты интерактивных «уроков здоровья» по актуальным тематикам и проводят гигиеническое обучение среди дошкольников, учащихся школ и пациентов клиник г. Екатеринбурга.

Все занятия, созданные добровольцами, направлены на формирование основных компонентов здорового образа жизни (стремление к физическому совершенству, обеспечение полноценного питания, исключение в жизни саморазрушающего поведения (табакокурения, алкоголизма, наркомании и т.д., репродуктивное здоровье, режим труда и отдыха, личная гигиена, экологическое поведение) учитывают принципы позитивной профилактики, с интересом воспринимаются целевой аудиторией, т.к. соответствует возрастной потребности в информационной поддержке.

Кроме того студенты УГМУ участвуют профилактической программе «Здоровье школьника» (НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ НЦЗД Минздрава России и Общероссийской общественной организацией «Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины» (РОШУМЗ)).

Студенты с кафедры клиническая психология стали финалистами XIV Всероссийской студенческой олимпиады «Психолого-педагогическая поддержка волонтёрских инициатив в детской и молодёжной среде» 17-20 апреля 2018 г.

Таким образом, участие в различных проектах и социальных акциях позволяют мотивировать студентов к активному участию в волонтёрском добровольческом движении.

Список литературы

1. URL: http://www.ar-asb.ru/?module=articles&action=view&id=1205
2. URL: https://perune.ru/rabota_volonterom.html
3. URL: https://multiurok.ru/
4. URL: http://usma.ru/vospitatelnaya-i-vneuchebnaya-deyatelnost/volonterstvo/

Набойченко Евгения Сергеевна - доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой клинической психологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Уральский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, 620028, г. Екатеринбург, ул. Репина, 3,каб.222, раб тел. 8 (343) 214-85-66, электронная почта dhona@mail.ru.