

## СООТНОШЕНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ И ЦЕННОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПАЦИЕНТОВ С РАССТРОЙСТВАМИ АДАПТАЦИИ

**Степанова Н.В., Благовещенская И.В.**

*ФГБОУ ВО Южно-Уральский государственный медицинский университет  
г. Челябинск, Российская Федерация*

Исследование фокусируется на демонстрации проблемы различий в сферах личности больных с невротическим расстройством, в период их нахождения в лечебном учреждении – с момента поступления и до выписки. Проблема является актуальной, так как ценностные ориентации лиц с невротическим расстройством практически не подвергались анализу. В работе были использованы Миннесотский многоаспектный личностный опросник и Тест аксиологической направленности личности. Выявлены некоторые закономерности в динамике заболевания. Результаты данного исследования могут быть полезны для внесения коррективов в лечебный процесс.

**Ключевые слова:** личностная организация, личностные ценности, пациент.

### **Relationship of personal and value characteristics of patients with adaptation disorders**

**Stepanova N.V., Blagoveshchenskaya I.V.**

*FGBOU VO South Ural State Medical University  
Chelyabinsk, Russian Federation*

Our study focuses on the demonstration of the problem of differences in the areas of the personality of patients with neurotic disorder, during their stay in a hospital - from admission to discharge. The problem is relevant, since the value orientations of people with neurotic disorder have practically not been analyzed. The Minnesota multidimensional personal questionnaire and the test of axiological orientation of the personality were used in the work. Identified some patterns in the dynamics of the disease. The results of this study may be useful for making adjustments to the therapeutic process.

**Keywords:** personal organization, personal values, patient.

#### **Введение**

На сегодняшний день, невроз – одно из самых распространенных личностных расстройств. Имея в качестве этиологического фактора психотравму, данное состояние может развиваться в любом возрасте. При этом возникает нарушение психических функций, их эмоционального и поведенческого компонентов, что ведет к искажению черт личности.

Ценностные ориентации – одна из главных характеристик человека, показывающая его развитие как личности. Они демонстрируют особенности взаимодействия человека с

окружающим миром и его отношение к самому себе, обуславливают его мировоззрение и жизнедеятельность в целом.

**Цель** данной работы – выявить соотношение личностных и ценностных характеристик пациентов с расстройствами адаптации.

### **Материалы и методы исследования**

Исследование проводилось на базе Областной клинической специализированной психоневрологической больницы № 1 г. Челябинска, отделение № 27. В эксперименте участвовало 33 респондента. Возраст опрашиваемых от 19 до 50 лет. Участие в эксперименте было добровольным. В отношении респондентов соблюдались нормы конфиденциальности и уважения автономии.

Исследование проводилось в два этапа.

На первом этапе исследования выявлялись личностные особенности больных с невротическим расстройством в момент поступления в отделение и при выписке. Испытуемым был предложен Миннесотский многоаспектный личностный опросник (ММРП) в модификации Л.Н. Собчик (СМИЛ), 1971 г.

Так же в исследовании был применен Тест аксиологической направленности личности (АТЛЦ), разработанный А.В. Капцовым. В состав теста входят следующие группы шкал: ценности сфер жизнедеятельности, устойчивости ценностей сфер жизнедеятельности, личностных ценностей, устойчивости личностных ценностей. Кроме основных информационных шкал, тест содержит шкалу достоверности и шкалы безразличия [1]. В данной работе нами был сделан акцент на исследовании группы шкал личностных ценностей.

На втором этапе были проанализированы полученные результаты и выявлены наиболее явные и значимые закономерности и взаимосвязи. Математическая обработка эмпирических данных исследования проводилась при помощи пакета прикладных программ Statistica 6.0. [2 - 5].

### **Результаты и их обсуждение**

В ходе проведения первого этапа исследования, были проведены методики СМИЛ и АТЛЦ [2]. Далее в таблице приведены статистически значимые данные.

Сопоставление результатов измерения личностных черт и качеств пациентов с невротическими расстройствами в момент поступления и выписки (критерий Манна-Уитни)

Методика ММРІ	Ср. знач. (поступление)	Станд.отклон. (±)	Ср. знач. (выписка)	Станд.отклон. (±)	V alid N	p- level
Импульсивность	64	24,04	66,56	10,26	3 3	0,0 26
Интроверсия	64,12	7,48	54,89	11,24	3 3	0,0 28

Небольшое повышение показателя импульсивности при выписке, в сравнении с его уровнем при поступлении, демонстрирует рост жизненной активности и мотивации пациентов, с одной стороны, и о некоторой несдержанности своих эмоциональных реакций и недостаточности волевых проявлений, с другой.

Снижение показателя интроверсии может свидетельствовать об обращении личностных черт в сторону экстраверсии, что характеризуется более открытым поведением при взаимодействии с окружающими и меньшей акцентированностью на «внутреннем мире» самих пациентов.

При анализе аксиологических характеристик личности, таких как: ценность себя (индивидуальности) или других (социальности), духовного удовлетворения или материального благополучия, креативности или традиций, жизнедеятельности или достижений, достоверных различий выявлено не было.

При статистической обработке данных, нами так же был проведен корреляционный анализ (Коэффициент парной корреляции), между полученными показателями в момент поступления и при выписке пациентов. Далее, для наглядности предоставляемого материала, нами были построены корреляционные плеяды.

На рисунке 1 представлены показатели высокой тесноты связи между оцениваемыми признаками личностных черт и аксиологических характеристик пациентов с расстройствами адаптации в момент поступления.

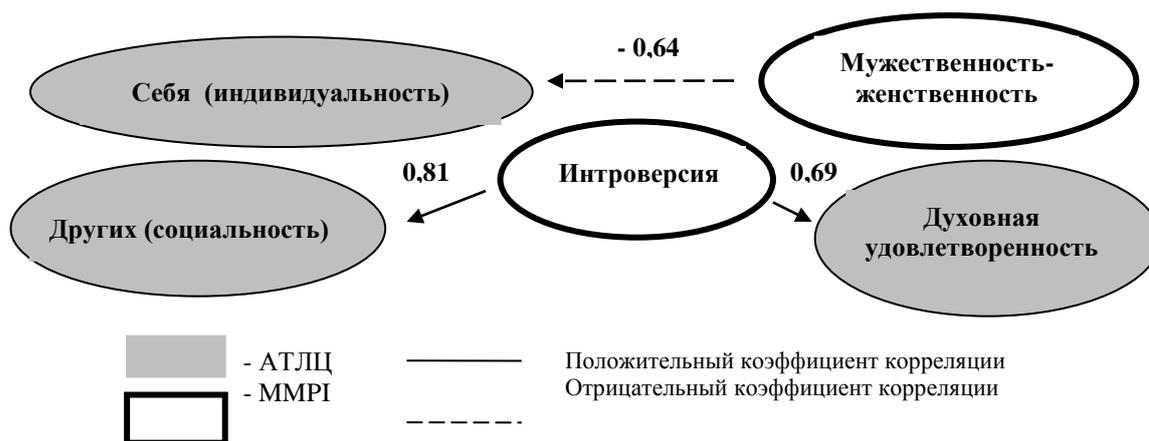


Рис. 1 Коэффициенты взаимосвязи личностных черт и личностных ценностей пациентов с расстройствами адаптации в момент поступления (n = 33)

Находясь в обратной связи, при увеличении показателя по шкале «мужественности-женственности», будет происходить снижение показателя шкалы «себя (индивидуальности)». Это свидетельствует о некоторой потере своей личности, невозможности четко ответить на вопрос «кто я?», вследствие искажения черт характера в противоположную полу респондента сторону.

Следующую группу шкал объединяет шкала «интроверсии», которая отражает снижение уровня включенности в социальную среду. Ее прямая связь со шкалой «духовной удовлетворенности» можно объяснить тем, что при «уходе» от «внешнего» мира, человек начинает активно развивать свой «внутренний», занимаясь самосовершенствованием в различных областях знания. Так же, имея связь со шкалой «других (социальности)», которая характеризует значимость для личности окружающих его людей, необходимость ощущения своей принадлежности к обществу, что полярно отличается от значения шкалы «интроверсии», может свидетельствовать о наличии внутриличностного конфликта.

Рисунок 2 наглядно демонстрирует показатели высокой тесноты связи между оцениваемыми признаками личностных черт и аксиологических характеристик пациентов с расстройствами адаптации в момент выписки.

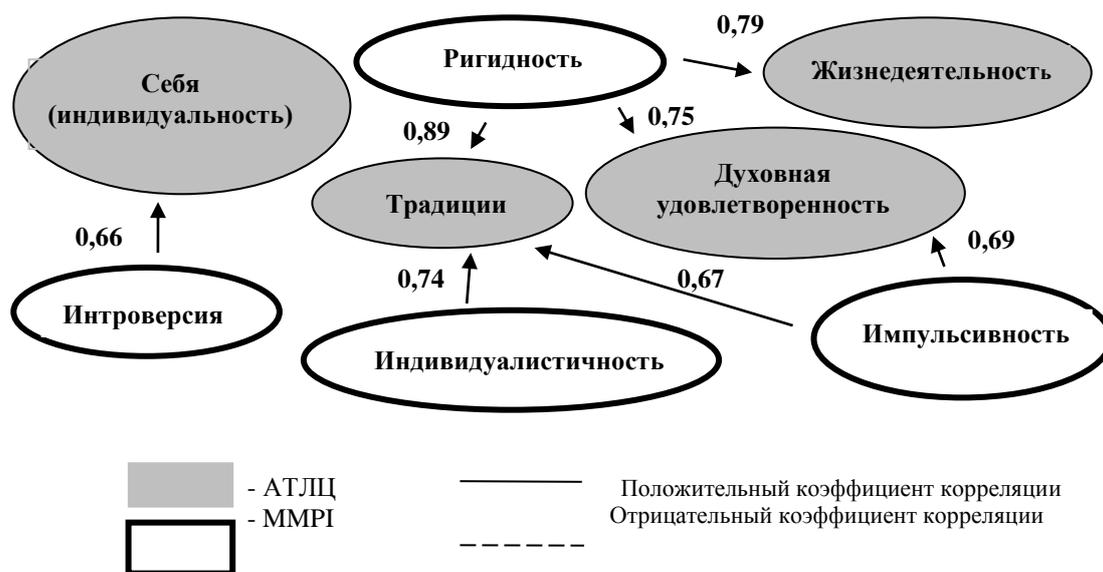


Рис. 2 Коэффициенты взаимосвязи личностных черт и личностных ценностей пациентов с расстройствами адаптации в момент выписки (n = 33)

В сравнении с данными в момент поступления, при выписке шкала «интроверсии», которая отражает снижение уровня включенности в социальную среду, имеет прямую связь со шкалой «себя (индивидуальности)», что проявляется в свободе в поступках, самодостаточности и самостоятельности. Таким образом, можно предположить нивелирование данного внутриличного конфликта.

Шкала «ригидности», выявляет устойчивость интересов, стремление к опоре на собственный опыт, стеничность установок, чем объясняется ее прямая связь со шкалой «традиции», которая характеризуется значимостью для личности правил и обычаев, накопленных обществом. Шкала «жизнедеятельности», характеризуясь ценностью ощущения самого процесса любой деятельности, находится в прямой связи со шкалой «ригидности», оправдывая такие ее значения, как активность позиции, синтетический склад ума со склонностью к точным наукам и сферам знаний. Все вышеупомянутые характеристики включает в себя шкала «духовной удовлетворенности», оценивающая значимость научных идей, взглядов, народных традиций, обрядов и верований, что обуславливает ее связь со шкалой «ригидности».

Шкала «импульсивности» выявляет высокую поисковую активность, преобладание мотивации достижения, нетерпеливость, склонность к риску, высокий уровень притязаний. Имеющиеся прямые связи со шкалами «духовной удовлетворенности» и «традиции», с которыми так же наблюдается высокая теснота связи шкалы «ригидности»,

чи характеристики кардинально отличаются от значения шкалы «импульсивности», может свидетельствовать о наличии неразрешенных внутриличностных конфликтов.

Так же со шкалой «традиции», обнаруживает прямую связь шкала «индивидуалистичности», которая оценивает наличие у респондентов независимости взглядов, аналитического мышления и творческой ориентированности. Данная взаимосвязь носит противоречивый характер и может говорить о наличии неразрешенного внутриличностного конфликта.

**Выводы:**

1) Для большинства пациентов с расстройствами адаптации характерна положительная динамика оцениваемых показателей личностных черт, что выражается в росте жизненной активности, мотивации и экстравертированности.

2) Анализ результатов коэффициентов взаимосвязи личностных черт и личностных ценностей пациентов в момент поступления, кроме прочих корреляций, обнаруживает наличие тесной связи между желанием респондентов замкнуться в себе и их потребностью в принадлежности к обществу. Данный факт носит характер внутриличностного конфликта, который разрешается в ходе лечения в сторону выбора индивидуальности, в противовес социальности.

3) Анализ результатов коэффициентов взаимосвязи личностных черт и личностных ценностей пациентов в момент выписки, кроме прочих корреляций, демонстрирует несколько неразрешенных внутриличностных конфликтов. Один – между высокой поисковой активностью и мотивацией достижения, с одной стороны, и приверженностью правилам и традициям, с другой. Другой – между наличием независимых взглядов и творческой ориентированности, с одной стороны, и значимости для личности правил и обычаев, с другой.

Список литературы

1. Капцов А.В. Психологическая аксиометрия // Психологическая диагностика. – 2011. – №4. – С. 4-114.
2. Гублер Е.В., Генкин А.А. Применение непараметрических методов статистики в медико-биологических исследованиях. - Л., 1973., с. 30-40.
3. Сидоренко Е.В. Методы математической обработки в психологии.-СПб., 2002. с. 5-40.
4. Mann H. B., Whitney D. R. On a test of whether one of two random variables is stochastically larger than the other. // Annals of Mathematical Statistics. — 1947. — № 18. — с. 50—60.

5. Wilcoxon F. Individual Comparisons by Ranking Methods. // Biometrics Bulletin 1. — 1945. — с. 80-83.

---

Благовещенская Ирина Васильевна – кандидат биологических наук, старший преподаватель Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Южно-Уральский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра клинической психологии и социальной работы. 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64., e-mail: iv.blago@mail.ru