

ОСОБЕННОСТИ САМООЦЕНКИ И ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК У ПАЦИЕНТОВ С НЕВРОТИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

Девятков Д.В., Благовещенская И.В.

*ФГБОУ ВО Южно-Уральский государственный медицинский университет,
г. Челябинск, Российская Федерация*

Статья посвящена рассмотрению проблемы особенностей самооценки, типов акцентуации характера, жизнестойкости пациентов с расстройствами адаптации. В работе были использованы Методика исследования самооценки Т.В.Дембо-С.Я.Рубинштейн модификация А.М.Прихожан; Анализ жизнестойкости (С. Мадди, адаптация Д.А. Леонтьева); Опросник С.Шмишека «Методика изучения акцентуаций личности». Выявлены некоторые взаимосвязи самооценки и личностных характеристик у пациентов с невротическими расстройствами. Результаты данного исследования могут быть полезны для разработки дифференцированных психокоррекционных и реабилитационных программ для пациентов с расстройствами адаптации.

Ключевые слова: самооценка, жизнестойкость, личностные особенности, невротические расстройства.

The relationship of the level of self-esteem with the personal characteristics of patients with neurotic disorders

Devyatov D. V., Blagoveshchenskaya I. V.

South Ural state medical University, Chelyabinsk, Russia

The article is devoted to the consideration of the problem of features of self-esteem, types of accentuation of character, resilience of patients with adaptation disorders. In the work were used the methodology for the study of self-assessment TV Dembo-S.Ya.Rubinshtein modification AM Prikhozhan; Resilience analysis (S. Muddy, adaptation by D.A. Leontiev); Questionnaire K. Leonhard-S.Schmishek "Methods of studying personality accentuation". Identified some of the relationship of self-esteem and personal characteristics in patients with neurotic disorders. The results of this study may be useful for developing differentiated psychocorrectional and rehabilitation programs for patients with adaptation disorders.

Keywords: self-esteem, vitality, personality traits, neurotic disorders.

Введение

В последние годы неуклонно растет число людей, страдающих различными невротическими расстройствами. Основные тенденции развития современной клинической психологии свидетельствуют о усилении ее роли в профилактике и реабилитации пациентов с различными невротическими расстройствами, а также в процессе разработки

дифференцированных психокоррекционных подходов в соответствии с характером нарушений. Это может быть осуществлено лишь на основе клинико-психологических исследований пациентов данной группы, способствующих развитию представлений о психологических факторах, играющих важную роль в этиопатогенезе расстройств [1 - 3].

Учитывая, что самооценка играет важную роль в регуляции использования тех или иных стратегий совладения с жизненными трудностями, ее взаимосвязи с личностными особенностями представляются актуальным и может иметь как теоретическое, так и практическое значение в разработке программы реабилитации пациентов с невротическими расстройствами.

Цель данной работы: на основе теоретического и экспериментального обоснования выявить, оценить взаимосвязи уровня самооценки и личностных особенностей пациентов с невротическими расстройствами.

Исследование проводилось на базе ГБУЗ «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница № 1». В исследовании принимали участие 33 пациента отделения невротических расстройств № 27, с невротическим расстройством F 40. Возраст участников – 19-50 лет. Участие в эксперименте было добровольным. В отношении респондентов соблюдались нормы конфиденциальности и уважения автономии.

Психологический инструментарий представлен рядом методик:

1. Методика исследования самооценки Т.В.Дембо - С.Я.Рубинштейн модификация А.М.Прихожан 1976 г.;

2. Анализ жизнестойкости (С. Мадди, адаптация Д.А. Леонтьева) в 1984 году [4];

3. Опросник К.С. Шмишека «Методика изучения акцентуаций личности»;

Математическая обработка эмпирических данных исследования проводилась с помощью пакета прикладных программ Statistica 6,0. Для математико-статистической обработки полученных данных анализ (непараметрический критерий Спирмена), корреляционная матрица.

Результаты и их обсуждение

Анализ уровня самооценки пациентов с невротическими расстройствами выявил: в общей выборке пациенты, обладающие нормальным уровнем самооценки, составили 42,5%, а для большей части респондентов характерно наличие неадекватной самооценки (57,5%) из них 15% - завышенная и 42,5% - заниженная. Реалистичный уровень притязаний характерен для 45% опрошенных пациентов. Нереалистичное отношение к собственным возможностям, свойственно 55% пациентов, из них заниженный уровень притязаний характерен 22% респондентов.

Коэффициент корреляции по Спирмену уровня самооценки и уровня притязаний $r = 0,456$, $p < 0,05$ ($n=33$), корреляция между ними статистически значима. Полученные результаты позволяют сделать выводы, что завышенная самооценка у пациентов с невротическими расстройствами непосредственно связана с завышенными притязаниями, с переоценкой своих возможностей, талантов и перспектив. Заниженная самооценка, напротив, отражается в невысоком уровне притязаний, ограничивает пространство будущей активности, проявляется в ожидании неудач, неуспеха

При определении типа акцентуации были получены результаты: Выявлены следующие типы: демонстративный тип имеют 18,1% пациентов; гипертимный тип акцентуации – 12,1%; тревожный тип акцентуации – 39,3%; педантичный тип 18,1% пациента; циклотимный тип акцентуации – 12,1% человека. Больше количество пациентов имеют тревожный тип акцентуации характера.

Оценка способности и готовности пациентов активно и гибко действовать в ситуации стресса и трудностей, степень его уязвимости к переживаниям стресса и депрессивности была проведена при помощи теста жизнестойкости в результате чего были выявлены следующие результаты: Среднее значение уровня вовлеченности имеют 45,4% пациентов, выше среднего-3%, низкий уровень -51,5 Среднее значение уровня контроля(21-37)-33,3%пациентов, выше среднего -12,1, низкий уровень-54,5.Среднее значение уровня принятия риска (9-18)–54,4%пациентов, вышесреднего -9%, низкий уровень-36,3%.

Среднее значение уровня жизнестойкости–33%пациента; уровень Отклонение от нормы (среднего значения) низкий уровень жизнестойкости выявлен у 54,5% пациентов с невротическими расстройствами.

Для определения взаимосвязей между самооценкой, жизнестойкостью и акцентуацией характера для надежности и достоверности результатов применялись методы математической статистики: коэффициент ранговой корреляции Спирмена, коэффициент U- Мани Уитни. Для статистической обработки данных использовался пакет прикладных программ Statistika 6.0



Рис. Корреляционные плеяды между показателями исследования самооценки, жизнестойкости и акцентуаций характера

В результате эмпирического исследования выявлены положительные корреляционные взаимосвязи для $p < 0,05$ ($n=33$):

1. между самооценкой и уровнем притязаний;
2. между самооценкой и жизнестойкостью;
3. между самооценкой, жизнестойкостью и акцентуациями характера пациентов с невротическими расстройствами.

Таким образом, положительные корреляционные связи самооценки с личностными особенностями пациентов с невротическими расстройствами, являются статически значимыми.

Можно сделать вывод о том, что корреляционная плеяда $p < 0,05$ ($n=33$) доказывает достоверность эмпирического исследования.

Анализ результатов корреляционных связей показывает, что уровень самооценки коррелирует с уровнем притязаний, уровень притязаний коррелирует с компонентами жизнестойкости такими, как вовлеченность, принятие риска, контроль. Между компонентами жизнестойкости (вовлеченностью, контролем и принятием риска) присутствует взаимосвязь. Принятие риска коррелирует с демонстративным типом акцентуации. Между компонентами акцентуации характера также присутствует взаимосвязь; демонстративность коррелирует с гипертимностью.

Выводы:

1) Для большинства пациентов с невротическими расстройствами характерна неадекватная самооценка, приводящая к внутренним конфликтам. Пониженная самооценка снижает самоуважение, делает человека неуверенным в себе, а завышенная, наоборот, к излишней самоуверенности, что порождает многочисленные конфликты.

2) Анализ результатов свидетельствует о непосредственной взаимосвязи уровня притязания и самооценки. Завышенная самооценка непосредственно связана с завышенными притязаниями, с переоценкой своих возможностей, талантов и перспектив. Заниженная самооценка, напротив, отражается в невысоком уровне притязаний, ограничивает пространство будущей активности, проявляется в ожидании неудач, неуспеха. Однако у большинства (76%) пациентов имеется расхождение между уровнем самооценки и уровнем притязания. Что приводит к конфликту между тем к чему человек, стремиться и каким считает себя.

3) Уровень самооценки пациентов с невротическими расстройствами связан с типом акцентуации характера. У данных пациентов выявлен тревожный тип акцентуации характера (неуверенность, нерешительность, неспособность отстаивать свою точку зрения) и (демонстративный тип стремлением быть на виду, жадой внимания к своей персоне, желанием слышать похвалы в свой адрес).

4) Для пациентов с невротическими расстройствами характерен пониженный уровень жизнестойкости, порождающий чувство отвергнутости, собственной беспомощности, снижение интереса к жизни, ощущение себя «вне» жизни чувство тревоги, страха за свою жизнь, здоровье и благополучие.

Список литературы

1. Благовещенская И.В., Малишевская М.В., Девятов Д.В. Взаимосвязь невротических черт личности и самооценки у больных невротическими расстройствами // Вестник Самарской гуманитарной академии. 2018., № 1 (23) с 70-79.
2. Гайфулин А.В. Различные теоретические подходы в определении понятия самооценки // Вестник Томского государственного педагогического университета. 2009., № 1 (79) с 73-76.
3. Иванова И. А., Куимова Н. Н., Корниенко Н. А. , Тарасюк А.А.. Особенности самосознания лиц с невротическими расстройствами // Вестник Ярославский педагогический – 2017. – №1. с 209-213
4. Леонтьев Д.А., Рассказова Е.И. Тест жизнестойкости. Методическое руководство по новой методике психологической диагностики личности с широкой областью применения. Предназначается для профессиональных психологов-исследователей и практиков. - М.: Смысл, 2006. 23с.

Благовещенская Ирина Васильевна – кандидат биологических наук, старший преподаватель Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Южно-Уральский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра клинической психологии и социальной работы. 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64., e-mail: iv.blago@mail.ru