

## НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА В ПРЕДСТАВЛЕНИЯХ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ (НА ПРИМЕРЕ ФГБОУ ВО УГМУ)

**Лылова Ю.А., Шапошников Г.Н.**

*Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации, Екатеринбург*

В статье на основе опроса студентов младших курсов Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации продемонстрировано отношение к народному врачеванию, использованию его популярных средств для проведения самолечения. Авторы статьи полагают, что данное отношение характерно для всех студентов медицинских вузов России.

**Ключевые слова:** народное, традиционное врачевание, медицина научная, статистический опрос, студенчество

## **Folk healing art in the views of medical students (for example, federal state budget educational institution of higher education USMU)**

**Lylova J.A., Shaposhnikov G.N.**

*Federal state-funded educational institution of the higher education «Ural state medical university» of  
the Ministry of Health of the Russian Federation, Yekaterinburg*

On the basis on a survey of junior students of the Federal state-funded educational institution of the higher education «Ural state medical university» of the Ministry of Health of the Russian Federation attitude to Russian healing art, the use of its popular means for self-treatment. The authors believe that this attitude is typical for all students of medical universities in Russia.

**Keywords:** folk healing art, traditional healing art, medicine, scientific, statistical survey, students.

### **Введение**

Сегодня роль народного и традиционного врачеваний в России возрастает. Отношение к методам и практикам народного врачевания в нашем обществе неоднозначное. Одни отрицают «прабабушкины методы» оздоровления. Другие - широко прибегают к услугам

народных целителей, часто становясь жертвами различных адептов черной и белой магии и шарлатанов.

**Цель исследования** – на основе анкетирования студентов младших курсов УГМУ выяснить их отношение к народным методами лечения. При этом была выдвинута гипотеза, что в условиях городского проживания и обучения в медицинском университете, где с первых недель пребывания прививаются навыки медицины научной, студенты могут относиться к народному врачеванию пренебрежительно.

### **Материалы и методы исследования**

Материалами исследования являются результаты анкетирования студентов, в ходе которого мы попытались, выяснить, как студенты первого курса относятся к народной медицине, часто ли используют ее методы, знают ли об основных целительных свойствах трав. Целевой аудиторией составленного опроса являются студенты первокурсники, лечебно-профилактического и стоматологического факультетов Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» (далее - УГМУ). Такой выбор обусловлен нашей заинтересованностью вопросом положения народной медицины и отношения к ней у людей нашего возраста.

В опросе приняло участие 228 человек, что составляет примерно 50% от общего числа первокурсников этих факультетов. Результаты опроса можно считать репрезентативными. В исследовании применены статистический и идеографический (описательный) методы, которые позволили дать относительно объективную картину представлений студентов о народном врачевании.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Прежде всего, необходимо определиться с понятийным аппаратом. В популярной и научной литературе сегодня используется много самых различных дефиниций для определения традиционных и нетрадиционных форм и методов лечения. Многие авторы говорят о китайской традиционной и народной медицинах, подразумевая под этими понятиями одно и то же, другие потребляют термины традиционная и нетрадиционная, альтернативная, дополнительная медицины, третьи пишут о врачевании [1]. Мы исходим из того, что медицина может быть только одна - научная, морфоцентрическая. Все другие виды, формы, системы лечения, реабилитации, профилактики здоровья, на наш взгляд, относятся к врачеванию. Поэтому, более правильным будет употребление терминов: народное и традиционно врачевание, научная морфоцентрическая, современная медицина [2]. Две первые системы являются порождением и важнейшей составляющей

частью народной культуры и существуют в аграрных, традиционных обществах, научная медицина – порождение обществ индустриальных, она интернациональна и является частью мировой культуры.

Поскольку цель нашей работы – отражение народного врачевания в сознании студентов, остановимся на этом понятии подробнее. Под народным врачеванием мы понимаем систему оздоровления, которая включает совокупность средств лечения, профилактики, реабилитации, диагностики какого – либо социума, выработанных в результате эмпирического и магического опыта на протяжении столетий [3]. Оно зародилось в недрах первобытно-общинного строя, его знания и практики накапливались, преумножались в ходе формирования этносов. Особенности народного врачевания определяются климатическими и географическими условиями, историческими и культурными традициями, бытовыми стереотипами данного народа. Можно с уверенностью сказать, что сколько народов и культур, столько и систем народного врачевания. Как правило, в народном врачевании лекарем выступает весь коллектив (род, племя, жители одной деревни). Лекарем может выступать и отдельный индивид – знахарь, костоправ, шаман, повивальная бабка.

Народное врачевание – явление универсальное, она существует у всех народов. Оно вобрало и эмпирический опыт лечебной помощи (лечебные средства растительного, минерального, животного происхождения, мануальные, гигиенические и др. навыки) и магические обряды данной культуры (психологическое воздействие, заклинания, наговоры, привороты и др.). Народное врачевание развивается и существует в рамках национальной культуры и исчезает, когда данный народ и его культура – уходят из истории. При этом, народное врачевание одних народов может переходить в другие культуры и народы, развиваться и обогащаться в других цивилизациях.

Стоит отметить, что вплоть до второй половины XIX века народные врачеватели пользовались необычайной популярностью, особенно в России [4]. С появлением государственности появляется традиционное врачевание – это понятие более узкое, и исторически более молодое. Его становление происходит в эпоху мировых религий. В основе традиционного врачевания лежат философско – религиозные концепции и эмпирический опыт народа. Без философской концепции, которая определяет мировоззрение человека, не может быть и традиционного врачевания. Образчиками традиционного врачевания могут выступать китайское, мусульманское, буддийское и др. В современной России практики традиционного врачевания широко применяет православная церковь. Отметим, что народное и традиционное врачевание лечит, в

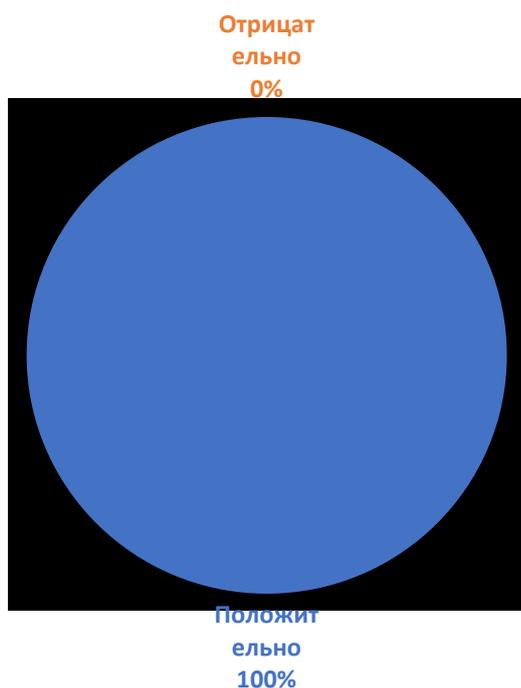
основном, симптомы [5]. Медицина научная, морфоцентрическая лечит само заболевание, и она возникла как потребности оздоровления и поддержания трудоспособности населения индустриальных обществ [6].

Каждый из нас знаком с методами народного врачевания и неоднократно прибегал к их использованию при недомоганиях. Сегодня многие врачи рекомендуют лечиться народными методами, особенно растительного происхождения, а население широко использует средства народного врачевания. Можно сказать, что значимость народного врачевания сегодня в России, – возрастает. Это объясняется серьезными издержками в проведении реформ в системе отечественного здравоохранения, коммерциализацией медицины, дороговизной лекарственных препаратов, низкой медицинской культурой населения, историческими традициями и доступностью лечебных средств растительного, животного и минерального происхождения. Ф. Гаммерман, автор-составитель руководства по лекарственным растениям, назвал такую черту популярности народных методов как ее «всевозможность и целительную силу» [7]. На первом месте обращения населения к народным практикам оздоровления, безусловно, лежит неудовлетворенность системой здравоохранением современной России, особенно в сельской местности.

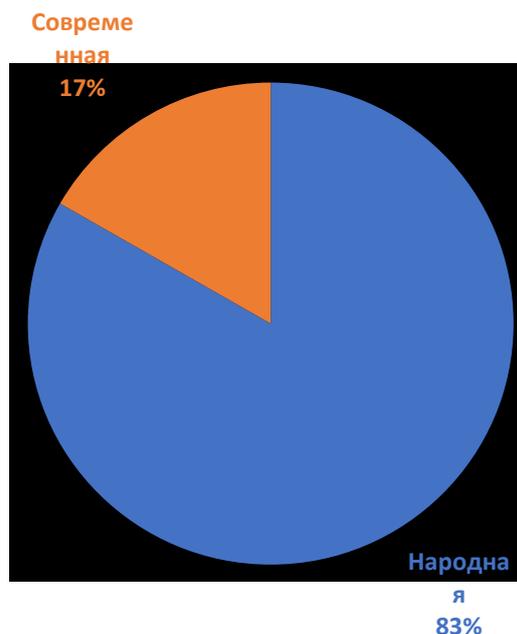
Как же студенты медики, которые готовятся стать врачами профессионалами, относятся к народному врачеванию.

Результаты первой части исследования опровергли нашу гипотезу: 100% опрошенных относятся к народному врачеванию положительно, 83,3% используют наиболее простые методы народного врачевания для самолечения. При этом, большинство считают, что народные методы лечения сегодня устарели и были более актуальны в Древнем мире (см. рис.1).

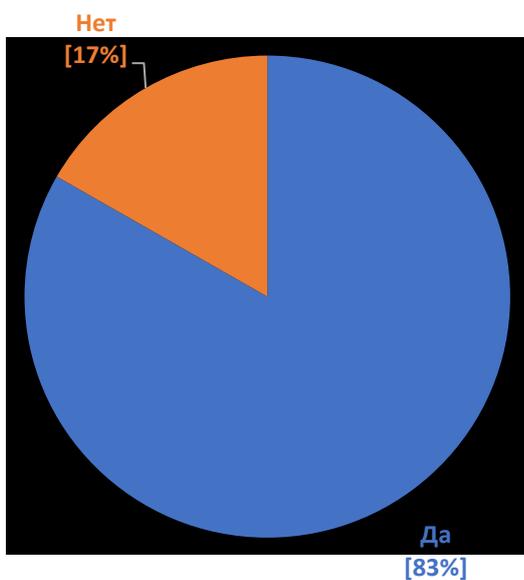
1. Как вы относитесь к народной медицине?



2. Что для Вас более предпочтительно: народная медицина или современная?



3. Используете ли вы народную медицину в своей жизни?



4. Актуальность народной медицины выше в современном мире или в древнем?

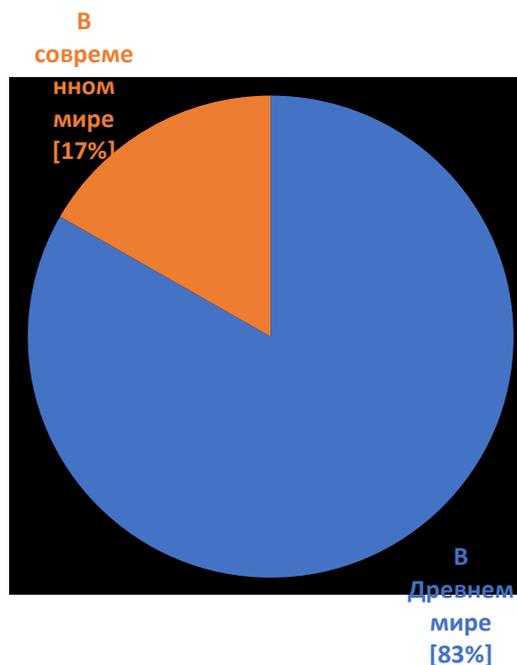
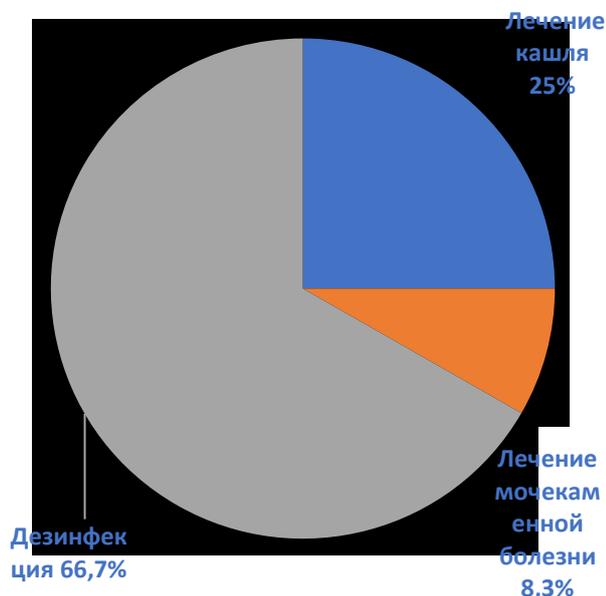


Рис.1 Отношение студентов к народной медицине

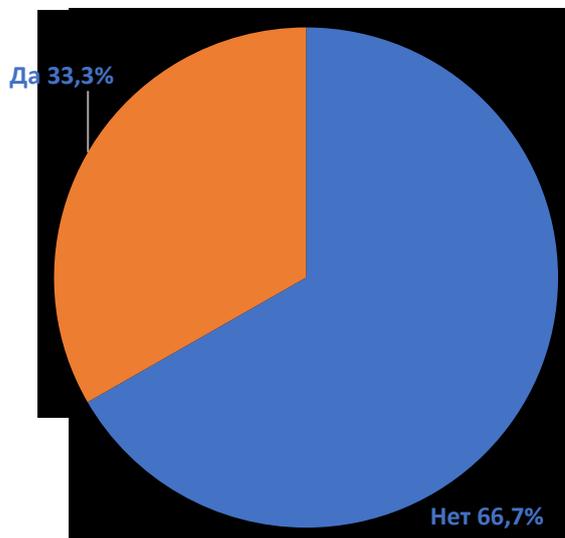
Далее следовали вопросы, которые касались теоретических знаний студентов в вопросах использования пиявок, вина и полыни в лечении. Большинство респондентов верно определили лекарственный эффект полыни, гирудотерапии, рыбьего жира, природных антисептиков. Выяснилось, что большой процент (63%) студентов верно

оценивают лечебные качества природных продуктов животного и растительного происхождения (см. рис.2).

5. Для чего раньше использовали полынь?



6. Всем известно, что вино продлевает человеку жизнь и молодость, а также выводит тяжелые металлы и др. Используете ли вы этот метод?



7. Пиявок с древности и по сей день использовали для...

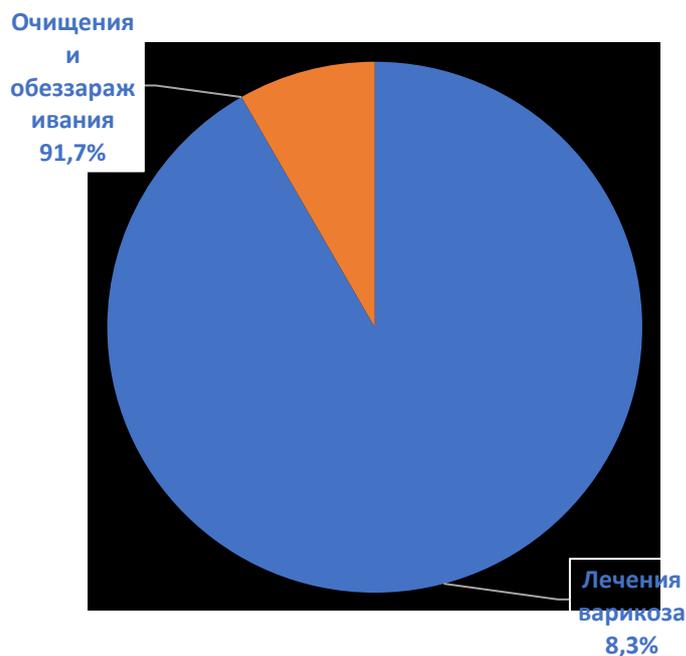


Рис.2 Уровень знаний студентов о народной медицине

Как мы уже отметили ранее, народные методы лечения, как и натуральные продукты, реже используются в повседневной жизни. А ведь именно природа одаряет людей экологически чистыми пищевыми ресурсами, в компоненты которых входят все самые полезные вещества, необходимые для человеческого организма.

Данные анкетирования позволили сделать еще одно суждение. Сегодня мы покупаем и используем продукты питания из супермаркетов. Но в большинстве этих продуктов, особенно купленных в более дешевых торговых сетях (магазины системы Ашан, Магнит, Восход и др.) входят консерванты (усилители вкуса, запаха), красители и ароматические соединения, которые помимо безвредных клеток организма уничтожают и здоровые. Наши респонденты отметили, что сейчас питание и лечение народными методами не является столь эффективным, как раньше, из-за следующих факторов: наличие опасных консервантов в продуктах питания, наличия в воздухе ядовитых веществ с промышленных фабрик и выхлопных газов машин, загрязненности почв и водоемов, которые отрицательно влияют на чудесные свойства натуральных продуктов. Многие фермеры принимают это во внимание, поэтому всеми силами стараются минимизировать количество синтезированных в лабораториях удобрений.

### **Выводы**

1. По результатам проведенного социологического опроса можно сделать вывод о том, что студенты-медики знают о народных методах лечения. Заинтересованность в них отметили 100% респондентов, а три четверти респондентов заявили о частичном использовании ее в повседневной жизни. Иными словами, наше первоначальная гипотеза о пренебрежительном отношении студентов медиков к средствам лечения народного врачевания не получила подтверждения. При этом, большинство опрошенных предпочитают пользоваться для лечения современные химические лекарственные препараты.

2. В составленном опросе были вопросы, касающиеся осведомленности учащихся УГМУ о наиболее распространенных лекарственных средствах народного врачевания. Две трети опрошенных знает о пользе рыбьего и барсучьего жира, применения полыни и виолечения, а также о многих других методах народного лечения.

3. Зачастую люди используют новейшие способы лечения различных заболеваний, забывая о существовании достойных, проверенных веками методах борьбы с болезнями при помощи народных средств. В лечебной работе врачам необходимо шире рекомендовать пациентам экологически чистые средства лечения в виде настоек, капель, сывороток, масок, коктейлей и чаёв, которыми нас одарила природа.

### Список литературы

1. <https://ru.wikipedia.org/wiki/>
2. [https://studopedia.ru/9\\_122572\\_vrachevanie-i-vrachevateli](https://studopedia.ru/9_122572_vrachevanie-i-vrachevateli)

3. Заблудовский П.Е. История медицины: Учебник для студентов медицинских институтов. – М.: Медицина, 1981. –352 с.
4. Киселев А. Старинные книги по травам – травники // [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://merlinclub.ru/magiya/magicheskie-travy/starinnye-knigi-po-travam-travniki.html> (дата обращения 02.02.2019 г.).
5. [https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc\\_medicine/19873](https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_medicine/19873)
6. Сорокина Т.С. История медицины. М., 2004. – С. 307 – 361.
7. Гаммерман Ф. Лекарственные растения (Растения-целители). Изд.2-е, перераб. и доп. Учеб. пособие для студентов биолог, специальностей вузов. – М.: Высшая школа, 1975. –393 с.

---

Шапошников Геннадий Николаевич – д.и.н., доцент, заведующий кафедрой истории, экономики и правопедения ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России 620014, г. Екатеринбург, ул. Анри Барбюса, 2, тел +7 (343) 214-85-38, [history@usma.ru](mailto:history@usma.ru)