

© Гареев Д.Р., Могилевская Т.Е., Башмаков Э.Ю.

УДК 796.01

ВЛИЯНИЕ ГОСУДАРСТВА НА ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Гареев Д.Р.¹, Могилевская Т.Е.², Башмаков Э.Ю.³

¹ Уральский институт ГПС МЧС России, г. Екатеринбург

Уральский государственный аграрный университет, г. Екатеринбург

² Уральский институт ГПС МЧС России, г. Екатеринбург

Уральский государственный аграрный университет, г. Екатеринбург

³ Уральский институт ГПС МЧС России, г. Екатеринбург

Резюме. В статье рассмотрено влияние государства на примере РФ в области физического воспитания граждан. Изучены распоряжения правительства по развитию физической культуры. Проведено сравнение до и после введения различных мер по развитию этой области государством.

Ключевые слова: физическое воспитание, физическая культура, государство, здоровый образ жизни.

THE INFLUENCE OF THE STATE ON THE PHYSICAL EDUCATION OF THE POPULATION

Gareev D.R.¹, Mogilevskaya T.E.², Bashmakov E.Y.³

¹ Ural Institute of GPS of the Ministry of Emergency Situations of Russia, Yekaterinburg

Ural State Agrarian University, Yekaterinburg

² Ural Institute of GPS of the Ministry of Emergency Situations of Russia, Yekaterinburg

Ural State Agrarian University, Yekaterinburg

³ Ural Institute of GPS of the Ministry of Emergency Situations of Russia, Yekaterinburg

Summary. the article examines the influence of the state on the example of the Russian Federation in the field of physical education of citizens. Government orders on the development of physical culture have been studied. A comparison was made before and after the introduction of various measures for the development of this area by the state.

Key words: physical education, physical culture, state, healthy lifestyle.

Введение

С развитием технологий в современном мире, человек стал все реже задумываться о физической активности. Сидячая работа, доступность автомобилей и общественного транспорта. Поэтому вопрос о повышении уровня физической активности населения стоит не только лично перед каждым гражданином, но и перед правительством государств. Ведь здоровый образ жизни в целом и занятия физической активностью в частности напрямую влияют на продолжительность жизни в стране. Правительство не только формирует знание о важности физического развития, но и поднимает престиж занятий спортом. Так, мы ежедневно видим с экранов телевизоров именитых спортсменов, каждый из которых достиг высокого результата благодаря экранам тренировок. А подрастающее поколение имеет возможность бесплатно посещать спортивные секции. Нельзя упускать из внимания и пропаганду здорового образа жизни, занятия спортом становятся трендом и государство этот тренд активно поддерживает. Такое внимание к физической активности населения было не всегда, лишь последнее десятилетие вопрос о спортивном воспитании граждан стал ключевым вопросом в правительстве. В связи с этим, появилась необходимость проанализировать результативность всех сфер господдержки. Насколько изменилось отношение граждан к спорту и сформировалась ли у населения устойчивая привычка к физическим занятиям.

Медики отмечают, что с годами все чаще граждане обращаются за помощью к офтальмологам, ортопедам, хирургам, потому что сидячий образ жизни и отсутствие даже минимальной активности приводят к серьезным проблемам. Государственная пропаганда здорового образа жизни просто необходима.

Цель работы:

Проанализировать и дать оценку проводимым государством мероприятиям, которые касаются пропаганды занятий спортом и мотивации к ведению здорового образа жизни.

Материалы и методы

Мы изучили влияние государства на привлечение населения к занятиям физической культурой, проведен сравнительный анализ активности граждан до принятых мер и после, а также дана оценки этим мерам.

В рамках данной статьи мы рассмотрели влияние государственных мер правительства России на формирование привычки к здоровому образу жизни среди населения. Решения государства будут рассмотрены в таком документе как распоряжение

Правительства РФ «Об утверждениях стратегий развития физической культуры и спорта на период до 2020 г.».

Результаты и обсуждение

Пропаганда занятий физической культурой – один из основных вопросов для государства. Для поддержания мотивации населения применяются множество решений, некоторые из них действуют уже не один год. Для того, чтобы проанализировать их результативность, стоит обратиться к различным постановлениям правительства РФ, касающимся не только поддержки действующих спортсменов, но и простого населения. Кроме того, в список анализируемых постановлений необходимо включить и те, которые предполагают военно-патриотическое воспитание, которое также включает в себя занятия физической культурой.

Основные проблемы, которые стали причиной для поддержки государством населения в области физической культуры и спорта стали:

1. Ухудшение здоровья населения, уменьшение продолжительности жизни.
2. Отсутствие системного отбора среди юниоров, а следовательно барьеры для отправки наших спортсменов на соревнования международного уровня и конкуренция в этом поле.
3. Сложности с пропагандой детского спорта.

С недавнего времени в РФ возвратили советскую традицию – сдачу норм ГТО, это одна из мер для популяризации спорта среди населения. Для подростков сдача норм дает преимущество при поступлении в высшие учебные заведения, что становится основной мотивацией для школьников. Кроме того, в школах ежегодно происходит обновление спортивного инвентаря, поступают новые снаряды для совершенствования физических навыков детей. Становятся более доступными детско-юношеские спортивные школы, государственные учреждения этой сферы абсолютно бесплатны. Создаются и военно-патриотические объединения, например «Юнармия», школьники могут не только заниматься военными дисциплинами и тренироваться, но и участвовать в значимых государственных событиях. С 2002 г. возрождено спартакиадное движение, которое проходит для людей любого возраста и статуса, и является частью национальной системы физкультурно-спортивного воспитания [1, с. 7].

Явные положительные изменения можно отметить, взяв в пример один из регионов России, например Москву. Сейчас там вводятся разнообразные программы поддержки населения в сфере здорового образа жизни, такие как "Московское долголетие" и

"Здоровая Москва". В них вовлечены жители различных слоев населения, а местные власти активно продолжают пропаганду здорового образа жизни.

Не будем забывать и об осложняющих факторах, например, пандемию коронавируса, которая внесла значительные коррективы в планы властей не только нашей страны, но и всего мира. После того, как граждане вернулись из «самоизоляции», показатели здоровья у многих резко ухудшились, в карантинный период физическая активность совершенно отсутствовала. Но несмотря на это, государство продолжает усиленно внедрять новые решения для привлечения населения к занятиям физической культурой.

Чтобы оценить итоги государственной политики в отношении пропаганды спорта и физического воспитания граждан, стоит прибегнуть к сравнению вовлеченности населения и улучшения их здоровья.

В информационно-аналитическом материале о деятельности региональных органов исполнительной власти по развитию физической культуры и спорта с учетом основных показателей, установленных Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года сказано, что по данным 2008 года в РФ не менее 60% обучающихся имели нарушения здоровья, а 85% населения, в том числе 65% детей, подростков и молодежи, не занимались систематически физической культурой и спортом [2, с. 1]. Показатель среди студентов и учащихся систематически занимающихся физической культурой составляет только 34,5%, на 2014 год это число увеличилось до 52,7% [2, с. 1], а количество россиян систематически занимающихся спортом увеличилось на 10 миллионов человек [2 с. 2]. Уровень обеспеченности объектами спорта вырос до 25% в 2014 г. по сравнению с 22,7% в 2008 г. На 2020 г. этот показатель вырос до 55% по данным Министерства спорта РФ, а к 2024 г. должен возрасти до 60%. Основная проблема в развитии объектов спортивных сооружений является большой разброс между субъектами РФ. Однако эту проблему стараются решить местные власти на местах, так, даже в небольших городах стали появляться спортивные объекты как для профессиональных, так и для любительских занятий.

Выводы

Таким образом, можно сделать вывод, что государственная поддержка в области спорта и оздоровления населения путем популяризации физической культуры – дает свои плоды. Вовлеченность различных органов власти в исполнение стратегии развития физической культуры и спорта в РФ помогают выполнить различные

распоряжения в области физического воспитания, поддержания и улучшения здорового образа жизни граждан, а также военно-патриотического воспитания, которое является неотъемлемой частью поддержки физической культуры и спорта.

Список литературы

1. Распоряжение Правительства РФ от 7 августа 2009 г. № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта РФ на период до 2020 года»
2. Информационно-справочный материал МВД РФ «О деятельности региональных органов исполнительной власти по развитию физической культуры и спорта с учетом основных показателей, установленных Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»
3. *Виленский, М. Я., Горшков А. Г.* Физическая культура. Учебник. М.: КноРус, 2020. 216 с.
4. *Мурзин, Д.В., Ольховский Р.М.* Вопросы правового регулирования общественно полезных услуг в области физической культуры и массового спорта // Российский юридический журнал. 2017. N 6. С. 172–183.
5. *Собянин, Ф. И.* Физическая культура. Учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений. М.: Феникс, 2020. 221 с.
6. *Братановский, С.Н., Вулах М.Г.* Административно-правовой статус граждан в сфере физической культуры и спорта // Спорт: экономика, право, управление. 2015. N 3. С. 14–19.