

© Набойченко Е.С., Гисцев В.И., Жеребятьева А.О.

УДК 611.811.013

**ОНТОГЕНЕТИЧЕСКАЯ СВЯЗЬ ФРАГМЕНТИРОВАННОГО ОБРАЗА  
ТЕЛА И САМООТНОШЕНИЯ. ИССЛЕДОВАНИЕ НА ЖЕНСКОЙ  
ВЫБОРКЕ**

**Набойченко Е.С.<sup>1</sup>, Гисцев В.И.<sup>1</sup>, Жеребятьева А.О.<sup>1</sup>**

*<sup>1</sup> Кафедра клинической психологии и педагогики  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация*

**Резюме.** В статье представлен анализ литературных источников по проблеме совместного развития целостного психического представительства тела и системы идентичности и самооотношения. Также представлены результаты исследования на выборке женщин от 18 до 40 лет, подтверждающие связь развития этих систем и их отражение во взрослом возрасте.

**Ключевые слова:** self, фрагментированный образ тела, дискриминативность, самооотношение, стадия зеркала.

**ONTOGENETIC CONNECTION OF A FRAGMENTED BODY IMAGE AND SELF  
SPECIFICS. STUDY ON A FEMALE SAMPLE**

**Naboychenko E.S.<sup>1</sup>, Gistsev V.I.<sup>1</sup>, Zherebyatyeva A.O.<sup>1</sup>**

*Department of clinical psychology and pedagogy  
Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation*

**Summary.** The article presents a review of works that explore the problem of joint development of a holistic mental representation of the body and the system of identity and self-attitude. The results of a study on a sample of women from 18 to 40 years old, confirming the confluence of the development of these systems in the connection of their observed disorders in adulthood, are also presented.

**Keywords:** self, fragmented body image, discrimination, self-attitude, mirror stage.

**Введение**

Начиная с середины XX века вопрос психического представительства тела, его особенностей и формирования находит свое место в фокусе интереса психологической

науки. Отношение к телесному, как неотделимому от психического, позволило преодолеть картезианский дуализм, господствовавший в психологии на протяжении веков [13]. Конечно, фундаментальными в этой области стали труды З. Фрейда и наследующих, в той или иной мере, ему авторов [1, 8, 12]. Особенно ярким мы полагаем вклад в развитие этой проблематики британской психоаналитической школы [2, 4]. В работах М. Кляйн и Д. Винникотта представлена идея кожи младенца как первичного «психического контейнера», таким образом психика становится своеобразной функцией тела (и наоборот).

В такой оптике интересной становится проблема фрагментированного образа тела или повышенной телесной дискриминативности. Склонности выделять части тела, эмоционально окрашивая их принципиально иначе прочих [3]. С некоторой степенью допущения мы можем предполагать наличие за излишней дискриминативностью более фундаментальной трудности – несформированности цельного представительства тела в психике.

В концепциях «Стадии зеркала» (как предложенной У. Бином и М. Кляйн, так и Ж. Лаканом и Ф. Дольто) прослеживается идея слитности формирования личностной идентичности и телесной целостности [4, 7, 9, 10] в раннем возрасте. Так в случае нормального взросления ребенок как бы конструирует два тела: реальное – как комплекс фрагментированных ощущений, поступающих от рецепторов, и зеркальное – целостный телесный образ, который можно наблюдать в зеркале и с которым взаимодействуют Другие. После чего следует интеграция двух «тел» в целостный образ. В случае фрагментированного образа тела, можно предполагать нарушение процесса этой интеграции. А так как на этом этапе развития личности формирование телесного образа и идентичности слиты воедино, то будет логично, при правильности приведенных предпосылок, ожидать, что идентичность и самоотношение людей с фрагментированным образом тела будут так же проблематичны.

Для рассмотрения проблем идентичности и самоотношения нами была выбрана категория self-системы, предложенная Х. Кохутом [5]. Self в этой связи представляет целостность представлений и отношений личности к себе с учетом ее формирования, начиная с младенчества, что в полной мере соответствует задачам этого исследования.

### **Цель работы**

Изучить особенности идентичности и самоотношения у людей в фрагментированным образом тела с учетом целостности представлений и отношений личности к себе.

**Материалы и методы**

В исследовании приняли участие 33 женщины в возрасте от 18 до 40 лет. Все сообщают о нормальном физическом развитии в детском возрасте. В плане психического статуса 4 респондентки сообщают о диагностированном тревожно-депрессивном расстройстве, 1 – о шизотипическом расстройстве личности и 1 – об обсессивно-компульсивном расстройстве.

В качестве психодиагностических методик были использованы следующие. «Тест оценки нарциссизма» в адаптации Н.М.Залуцкой, А.Я.Вукс под руководством В.Д.Вида [6] – для оценки функционирования self-системы. Тест цветоуказания на неудовлетворенность телом [11] – для оценки степени дискриминативности.

**Результаты и обсуждение**

В таблице 1 представлено подробное процентное распределение респонденток по уровням выраженности шкал опросника «Тест оценки нарциссизма». Исходя из этих данных, можно заключить, что в выборке доминирует функционирование компонентов self на вполне адаптивном уровне. Необходимо брать в расчет, что заниженные показатели по некоторым шкалам, например, «Нарциссическая ярость» или «Социальная изоляция», могут свидетельствовать о выраженности нарциссических патохарактерологических черт, что несколько контринтуитивно, однако оправдано «фасадностью», свойственной личностям с посредственно функционирующим self [5]. Между тем, как и было сказано выше, в выборке не доминируют низкие значения по таким шкалам.

Таблица 1. Процентное распределение респонденток по шкалам опросника «Тест оценки нарциссизма»

| <b>Шкала опросника</b> | <b>Низкие значения (% респонденток)</b> | <b>Средние значения (% респонденток)</b> | <b>Высокие значения (% респонденток)</b> | <b>Очень высокие значения (% респонденток)</b> |
|------------------------|---|--|--|--|
| Бессильное Self        | 15,2%                                   | <b>36,4%</b>                             | 33,3%                                    | 15,2%  |

|                                      |              |              |              |       |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| Потеря контроля эмоций и побуждений  | 15,2%        | <b>36,4%</b> | 27,3%        | 21,2% |
| Дереализация/Деперсонализация        | <b>45,5%</b> | 21,2%        | 21,2%        | 12,1% |
| Базисный потенциал надежды           | 9,1%         | 15,2%        | <b>42,4%</b> | 33,3% |
| Незначительное Self                  | 6,1%         | <b>45,5%</b> | 33,3%        | 15,2% |
| Негативное телесное Self             | <b>57,6%</b> | 21,2%        | 18,2%        | 3%    |
| Социальная изоляция                  | 18,2%        | <b>48,5%</b> | 30,3%        | 3%    |
| Архаический уход                     | 6,1%         | 30,3%        | <b>39,4%</b> | 24,2% |
| Грандиозное Self                     | 3%           | <b>45,5%</b> | <b>45,5%</b> | 6,1%  |
| Стремление к идеальному Self-объекту | 0%           | 15,2%        | <b>48,5%</b> | 36,4% |
| Жажда похвал и подтверждения         | 3%           | 39,4%        | <b>48,5%</b> | 9,1%  |
| Нарциссическая ярость                | 9,1%         | <b>57,6%</b> | 24,2%        | 9,1%  |
| Идеал самодостаточности              | 6,1%         | <b>45,5%</b> | <b>45,5%</b> | 3%    |
| Обесценивание объекта                | 18,2%        | <b>36,4%</b> | 33,3%        | 12,1% |
| Идеал ценностей                      | 0%           | 30,3%        | <b>45,5%</b> | 24,2% |
| Симбиотическая защита Self           | 0%           | 24,2%        | <b>51,5%</b> | 24,2% |
| Ипохондрическая защита от тревоги    | 12,1%        | <b>45,5%</b> | 30,3%        | 12,1% |
| Нарциссическая выгода от болезни     | <b>42,4%</b> | 33,3%        | 21,2%        | 3%    |

Что касается дискриминативности частей тела по «Тесту цветоуказания на неудовлетворенность телом», ровно треть выборки демонстрируют низкую дискриминативность и столько же – среднюю. 30,3% респонденток показали высокую дискриминативность и 3% – очень высокую. Таким образом, в выборке примерно в равной мере представлены женщины как с более фрагментированным образом тела, так и с целостным.

Был проведен статистический анализ результатов по критериям r-Спирмена и Н-Краскела-Уоллиса. В результате были установлены следующие факты. Наблюдается статистически значимая тенденция к связи между показателями дискриминативности и шкалой «Негативное телесное Self» ( $r = 0,63$ ). В парадигме этой работы мы можем трактовать эту связь, как повышенную эмоциональную уязвимость к несовершенствам тела в виду слабо сформированного психического представительства тела, из-за чего личность нуждается в подтверждении телесной целостности извне.

Так же были установлены значимые различия между группами респонденток с низким и средним уровнями дискриминативности в результатах по шкалам «Нарциссическая ярость», «Идеал самодостаточности» и «Идеал ценностей». Между группами со средним и высоким уровнем дискриминативности в результатах по шкалам «Бессильное Self», «Негативное телесное Self», «Идеал ценностей» и «Нарциссический коэффициент». И между группами с низким и высоким уровнями дискриминативности в результатах по шкалам «Бессильное Self», «Незначительное Self», «Негативное телесное Self», «Нарциссическая ярость» и «Идеал самодостаточности».

Опуская подробную интерпретацию таких различий за избыточностью в рамках этой статьи, мы, тем не менее, можем заключить, что для женщин с менее дискриминативным образом тела свойственен более высокий уровень функционирования Self-системы, что соответствует гипотезе этого исследования.

### **Выводы**

В рамках психического онтогенеза закладывание основы системы идентичности, представлений о себе и отношений к себе происходит слитно с формированием целостного собственного телесного образа. Предположительно, сензитивным периодом для этого периода служит возраст «стадии зеркала». Предположение о совместности развития этих систем и, как следствие, связанности их нарушений косвенно подтверждается полученными в этом исследовании данными о том, что женщины с менее дискриминативным образом тела демонстрируют более высокий уровень функционирования компонентов self-системы.

Безусловной видится необходимость проверки универсальности представленной гипотезы на мужской выборке. Кроме того, очевидно, что для большей надежности результатов, следует уменьшить количество необходимых предположений, в частности – разработать психодиагностический инструмент, позволяющий оценить

непосредственно фрагментированность образа тела, подходящий для целей не только клинических, но и исследовательских.

### Список литературы

1. Бик Э. Переживание кожи в ранних объектных отношениях //Сироткин С.Ф., Мельникова М.Л. (сост. и науч. ред.) Психология и психопатология кожи: тексты, Ижевск: ERGO. – 1994. – С. 128-133.
2. Винникотт Д. В. Ребенок, семья и внешний мир //М.: Институт общегуманитарных исследований. – 2015. – Т. 945.
3. Горячев В. В., Меньшакова М. В. Исследование половых различий в уровне удовлетворенности физическим образом " Я" старшеклассников //Педагогика и психология как ресурс развития современного общества. – 2018. – С. 235-239.
4. Клинические лекции по Кляйн и Биону / Под ред. Р. Андерсона. Пер. с англ. – М.: Когито-Центр, 2012. – 192 с.
5. Кохут Х. Анализ самости. Систематический подход к лечению нарциссических нарушений личности. – Litres, 2022.
6. Ломоносова Н. С. Проявление признаков деструктивного нарциссизма в профессиональной деятельности //VI Фрейдовские чтения: категории различий в психоанализе и психологии. – 2022. – С. 190-196.
7. Мазин В. А., Разумов И. Введение в Лакана. – 2004.
8. Макдугалл Дж. Театры тела: Психоаналитический подход к лечению психосоматических расстройств / Пер. с франц. – М.: «Когито-Центр», 2017. – 215с.
9. Пахомова В. Г. События тела в психоаналитической практике //Психология и педагогика в Крыму: пути развития. – 2021. – №. S4. – С. 80-87.
10. Стороженко Н. В. Нарциссизм и стадия зеркала //Психология и психотехника. – 2013. – №. 7. – С. 652-662.
11. Фаустова А.Г. Неудовлетворенность телом и ассоциированные расстройства: обзор концепций и методов исследования / А.Г. Фаустова. – Рязань: РязГМУ, 2017. – 138 с.
12. Фрейд З. Влечения и их судьба //Очерки истории психоанализа. Сборник, СПб, Алетейя. – 1998.

13. Чуприкова Н. И. На пути к материалистическому решению психофизической проблемы. От дуализма Декарта к монизму Спинозы //Вопросы философии. – 2010. – №. 10. – С. 110-121.